

СОГЛАСОВАНО

Председатель Комитета образования  
Гатчинского муниципального округа

М.В. Шутова  
« 14 » апреля 2025

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Комитета  
по физической культуре, спорту  
и молодежной политике  
Гатчинского муниципального округа  
С.Н. Пименов  
« 14 » апреля 2025

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении VII Кубка Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) «Мой первый знак ГТО»  
среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений  
Гатчинского муниципального округа от 6 до 7 лет

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

VII Кубок Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Мой первый знак ГТО» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Гатчинского муниципального округа от 6 до 7 лет (далее - Кубок) проводится в соответствии с «Календарным планом физкультурных мероприятий Гатчинского муниципального округа на 2025 год».

Целью проведения Кубка является вовлечение детей в регулярные занятия физической культурой и спортом.

Задачами Кубка являются:

- популяризация комплекса ГТО среди детей;
- повышение уровня физической подготовленности среди детей;
- укрепления здоровья детей;
- пропаганда здорового образа жизни.

### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Кубок проводится с мая по ноябрь 2025 года в два этапа.

I этап (командное первенство) проводится 14 мая 2025 года с 10.00 до 14.00 на базе МБУ ГМО «Центр развития физической культуры и спорта «Волна» (спортивный зал), расположенного по адресу: г. Гатчина, ул. Профессора Русинова, д. 1., в соответствии с регламентом проведения соревнований (приложение №4 к настоящему Положению).

II этап (внутрисадовский) этап (личное первенство) проводится с 15 сентября по 15 ноября 2025 года на спортивных площадках и в спортивных залах дошкольных общеобразовательных учреждений Гатчинского муниципального округа по утвержденному графику, сформированному по поданным заявкам от учреждений.

### 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

I этап Кубка проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и оказание медицинского сопровождения на II этапе Кубка возлагается на принимающую дошкольную образовательную организацию в соответствии с Договором о взаимодействии по реализации комплекса ГТО в учреждении.

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии медицинского допуска от врача. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Кубке допускаются воспитанники дошкольных образовательных учреждений Гатчинского муниципального округа в возрасте от 6 до 7 лет, относящиеся к I ступени комплекса ГТО, на основании оригинала коллективной заявки (приложение №1 к Положению) от учреждения с допуском врача, копии свидетельства о рождении, оригинала согласия одного из родителей (законных представителей) (приложение №2 к Положению), зарегистрированные на обновленном сайте ГТО [gto.gov.ru](http://gto.gov.ru).



## 5. СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА

Спортивная программа состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министра спорта Российской Федерации от 22.02.2023 №117. Виды испытаний (тестов) спортивной программы:

### I этап (командное первенство)

| № п/п | Вид испытания (тест)                                         |
|-------|--------------------------------------------------------------|
| 1     | Эстафета ГТО «Юные чемпионы ГТО» (приложение №3 к Положению) |

### II этап (личное первенство)

| № п/п | Вид испытания (тест)                                                  |
|-------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1     | Челночный бег 3*10м (сек)                                             |
| 2     | Наклон вперед стоя прямыми ногами на гимнастической скамье (см)       |
| 3     | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)                      |
| 4     | Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 сек (кол-во раз) |
| 5     | Бросок набивного мяча (1кг) двумя руками из-за головы (см)            |
| 6     | Бег 10м                                                               |
| 7     | Шестиминутный бег (м)                                                 |

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

**Абсолютный результат в личном первенстве** среди мальчиков и девочек определяются судейской коллегией по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Кубка согласно 100-очковой таблице оценки результатов. В случае равенства результата двух и более участников преимущество получает участник с лучшим результатом в виде программы бег на 10 м. При равенстве этих позиций по результату в испытании челночный бег 3\*10м.

**Победители и призеры в командном первенстве (эстафета ГТО)** определяются по наименьшему техническому результату (времени) с учетом начисленных штрафных баллов, набранных всеми участниками команды.

Результаты личного первенства оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ГТО в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве, награждаются кубками, грамотами и медалями. В день тестирования все участники получают сувениры ГТО. О дате, месте и времени награждения будет сообщено дополнительно.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются кубками, грамотами, медалями, памятными сувенирами. Награждение по итогам командного первенства состоится на параде награждения Фестиваля 14 мая 2025 года.

## 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение, связанное с организацией и проведением Фестиваля, награждением, арендой спортивного сооружения осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение Гатчинского муниципального округа «Центр развития физической культуры и спорта «Волна».

## 9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в командном первенстве Кубка необходимо:

1. Сообщить об участии в соревнованиях в центр тестирования по телефону 8(813)7138860 в срок до 12 мая 2025 года включительно.
2. Направить сканированную копию коллективной заявки на участие в Кубке (Приложение № 1 к Положению), заверенную подписью руководителя и печатью образовательной организации, заместителю главного врача по детству на адрес электронной почты [tsvetkovarimma@mail.ru](mailto:tsvetkovarimma@mail.ru) в срок до 8 мая 2025 года, для оформления медицинского допуска (если не предусмотрено самостоятельное оформление медицинского допуска дошкольным учреждением). Оригинал заявки на участие будет получен в медицинском учреждении специалистом центра тестирования лично.

В день проведения командного первенства руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы, предусмотренные п. 4 данного Положения.

Для участия в личном первенстве Кубка необходимо:

1. Направить предварительную коллективную заявку от образовательного учреждения в электронном виде по установленной форме (Приложение № 1 к Положению) в формате WORD по адресу электронной почты: [adm2020.gto.gtn@yandex.ru](mailto:adm2020.gto.gtn@yandex.ru) в срок до 15 сентября 2025 года.



2. Направить сканированную копию коллективной заявки на участие в Кубке (Приложение № 1 к Положению), заверенную подписью руководителя и печатью образовательной организации, заместителю главного врача по детству на адрес электронной почты [tsvetkovarimma@mail.ru](mailto:tsvetkovarimma@mail.ru) в срок до **15 сентября 2025 года**, для оформления медицинского допуска (если не предусмотрено самостоятельное оформление медицинского допуска дошкольным учреждением). Оригинал заявки на участие будет получен в медицинском учреждении специалистом центра тестирования лично.

В день проведения тестирования на площадке дошкольного учреждения, руководители команд представляют документы, предусмотренные п. 4 настоящего Положения Главному судье Фестиваля.

**10. Ответственные лица и контактные телефоны:**

1. 8(951)6494401 – Валуева Александра Валерьевна - руководитель Центра тестирования ГТО
2. 8(81371)38860 – Александрова Гульнара Назхатовна - администратор Центра тестирования ГТО
3. 8(965)7781517 – Перкова Дарья Алексеевна – главный судья Центра тестирования ГТО



**ЭСТАФЕТА «ЮНЫЕ ЧЕМПИОНЫ ГТО»**

Соревнование командное. Состав команды 2 мальчика и 2 девочки (6-7 лет на дату проведения этапа). Проходит в формате гонки. Каждый участник проходит три «пункта» дистанции, состоящих из модифицированных нормативов комплекса ГТО для I возрастной ступени ГТО (6-7 лет.) на скорость (с наименьшими затратами времени). Итоговым временем считается время пересечения последним участником линии старта, с учетом начисленных штрафных баллов, набранных всеми участниками команды.

На пунктах дистанции находятся спортивные судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений, фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время участникам.

**Прохождение эстафеты.**

По команде судьи на старте «На старт!», первый участник команды занимает позицию у линии старта. По команде «Марш!», участник пробегает короткую дистанцию вперед до первого снаряда и приступает к преодолению 1 пункта дистанции.

**1 пункт дистанции:****Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.**

Упражнение выполняется на расстояние 80 см. Техника выполнения прыжка в длину с места толчком двумя ногами: Исходное положение - ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен. Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- отталкивание ногами одновременно;
- нет выполнения результата 80 см.

После совершения одного прыжка, участник пробегает короткую дистанцию вперед до следующего снаряда и приступает к преодолению 2 пункта.

**2 пункт дистанции:****Поднимание туловища из положения лежа на спине.**

Участник добегают до спортивного мата, принимает исходное положение - лежа на спине на спортивном мате, руки за головой, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, стопы прижаты к полу и удерживаются спортивным судьей по виду. Участник выполняет поднимания туловища, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Необходимое количество подниманий туловища для прохождения пункта - 5 раз. Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- вынос рук из-за головы вперед;
- после выполнения пятого поднимания туловища, участнику необходимо вернуться в исходное положение, коснуться лопатками мата.

После выполнения, участник пробегает короткую дистанцию вперед до следующего снаряда и приступает к преодолению 3 пункта.

**3 пункт дистанции:****Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы.**

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу. Техника выполнения испытания: участник встает у линии разметки и бросает мяч из-за головы двумя руками вперед из исходного положения. Контрольная отметка для зачета - 200 см. При броске ступни должны сохранять контакт с площадкой. Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- метание из исходного положения одна нога впереди, другая сзади;
- заступ за линию обозначающую площадку метания;
- бросок снизу, а не из-за головы;
- нет выполнения результата 200 см.

После прохождения 3 пункта, участник бегом возвращается к линии старта/финиша, передает эстафету касанием одной рукой руки следующего участника, давая ему старт.

Ошибки, при передаче эстафеты:

- отсутствие касания рук участников при передаче эстафеты;
- участник начал движение за линию старта до того, как ему передали эстафету.

За каждую ошибку, зафиксированную судьей на дистанции и на линии передачи эстафеты, участник получает 1с штрафного времени к итоговому.



## РЕГЛАМЕНТ

проведения VII Кубка Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) «Мой первый знак ГТО» (командное первенство)  
среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений  
Гатчинского муниципального округа от 6 до 7 лет

14 мая 2025

10.00-11.00 –регистрация команд, жеребьевка

**Убедительная просьба!** Для экономии времени на регистрацию команд и для оперативной работы мандатной комиссии, документы на участников подготовить в указанном порядке и в соответствии с заявкой.

Команды прибывают в Центр развития физической культуры и спорта «Волна» (ПИЯФ), расположенного по адресу: г. Гатчина, ул. Профессора Русинова, д. 1, проходят регистрацию участников.

**СМЕННАЯ ОБУВЬ ОБЯЗАТЕЛЬНА ДЛЯ ВСЕХ, В ТОМ ЧИСЛЕ ДЛЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ КОМАНД!!!**

10.30 – Парад открытия соревнований

10.45 – Эстафета «Юные чемпионы ГТО»

13.00 – Торжественное награждение победителей и призеров.