

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета по физической
культуре, спорту и молодёжной
политике администрации
Гатчинского муниципального округа
_____  _____ **С.Н. Пименов**

П О Л О Ж Е Н И Е
о соревнованиях по лыжным гонкам
«ГАТЧИНСКАЯ ЛЫЖНЯ. ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Лыжная гонка проводится в целях:

- создания условий для сохранения и укрепления здоровья жителей Гатчинского муниципального округа и гостей соревнований;
- привлечения любителей спорта к систематическим занятиям лыжным спортом;
- формирования общественного мнения о социальной значимости развития физической культуры и спорта в Гатчинском муниципальном округе;
- выявления сильнейших спортсменов.

Задачами проведения лыжной гонки являются:

- формирование потребности в здоровом образе жизни, позитивных жизненных установок у любителей спорта;
- укрепление традиций проведения лыжных гонок в Гатчинском муниципальном округе;
- популяризации здорового образа жизни и лыжного спорта в Гатчинском муниципальном округе;

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией соревнований осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодёжной политике администрации Гатчинского муниципального округа (далее – Комитет).

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляет Гатчинский педагогический колледж им. К.Д. Ушинского.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на федерацию лыжного спорта Гатчинского муниципального района, и судейскую коллегию, утверждённую Комитетом.

Главный судья соревнований – Белоусов Алексей Николаевич (тел. +7 911 291 27 20).

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ И ЗРИТЕЛЕЙ:

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятий в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

4. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Место проведения: Ленинградская область, город Гатчина, пересечение улиц Рощинская и Крупской, Орлова роща, лыжный стадион.

Дата проведения: 23 февраля 2025 года.

Начало соревнований в 11.00. Порядок старта см. Приложение 2.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются **ВСЕ** желающие, допущенные по состоянию здоровья (по предъявлении справки врача (оригинала), для спортивных школ – заявки с печатями врача напротив фамилии каждого участника), имеющие соответствующую подготовку.

Оригиналы справок и заявки предоставляются при регистрации и получении номера в день соревнований. Оригиналы справок на время проведения соревнований находятся у организаторов соревнований. По окончании соревнований медицинские справки возвращаются участникам.

6. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В программе соревнований дистанции 3 км, 4 км, 8 км, 16 км.

Стиль – свободный.

В программе возможны изменения в зависимости от погодных условий.

Возрастные группы участников (принадлежность к группе определяется годом рождения спортсмена):

| Год рождения | Группа | Дистанция |
|---------------------------|--------|-----------|
| 2011 г.р. и моложе (ДЕТИ) | М14 | 3 км |
| | Ж14 | |
| 2007-2010 г.р. (ДЕТИ) | М18 | 8 км |
| | Ж18 | |
| 1986-2006 г.р. | М20 | 16 км |
| | Ж20 | 8 км |
| 1966-1985 г.р. | М40 | 16 км |
| | Ж40 | 8 км |
| 1965 г.р. и старше | М60 | 8 км |
| | Ж60 | 4 км |

Старт детских возрастных групп будет осуществляться группами по 5 человек через 30 секунд.

Во взрослых возрастных группах победители и призеры (1-3 место) будут определяться в каждой возрастной группе с учетом возрастных коэффициентов (см. Приложение 1). Возрастные коэффициенты помогают привести результаты участников к единому приведенному результату. В основу возрастных коэффициентов положены биологические законы старения организма.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры (1-3 место) в каждой детской возрастной группе награждаются медалями и грамотами комитета по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального округа.

Победители и призеры (1-3 место) взрослой возрастной группы, определенные с учетом возрастного коэффициента, награждаются медалями и грамотами комитета по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального округа.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ, СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ

Стартовый взнос на участие в соревнованиях:

| | |
|--|-----------------------|
| Дети до 18 лет включительно (2007 г.р. и младше) | 500 рублей |
| Взрослые (2006 г.р. – 1961 г.р.) | 1000 рублей |
| Взрослые старше 65 лет (1960 г.р. и старше) | 0 рублей (без оплаты) |

Оплату принимает Федерация лыжного спорта Гатчинского муниципального района. Собранные средства идут на подготовку лыжной трассы, оплату работы судейской бригады, улучшение инфраструктуры лыжного стадиона. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет в том числе комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального округа.

Расходы по командированию (проезд, питание, проживание, суточные) и страхованию участников возлагаются на командирующие организации.

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Предварительные заявки, с указанием фамилии, имени, года рождения участника, команды/населенного пункта направлять до 19:00 часов 22 января 2025 года или до достижения лимита 250 человек в группе ВКонтакте «Комитет по спорту и молодежной политике» <https://vk.com/gatchinasport> или по телефону +7 905-202-26-93. Для детских возрастных групп в заявке необходимо указать предполагаемое время преодоления дистанции.

Работа мандатной комиссии 23 февраля 2025 года с 9:30 до 10:45 в стартовом городке на Лыжном стадионе.

Допуск спортсмена к соревнованиям (в т.ч. выдача нагрудных номеров участникам соревнований) осуществляется мандатной комиссией только при:

- предъявлении **ОРИГИНАЛА МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ** о состоянии здоровья, выданной физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по лыжным гонкам с указанием дистанции; для спортивных школ – заявки с печатями врача напротив фамилии каждого участника. Оригиналы справок на время проведения соревнований находятся у организаторов соревнований. По окончании соревнований медицинские справки возвращаются участникам.

- рекомендуется иметь договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- оплаты стартового взноса.

По согласованию с организатором соревнований, участник имеет право выступать под своим личным номером, в соответствии с правилами соревнований.

Лица не получившие стартовый номер, а также не прошедшие мандатную комиссию, к старту не допускаются!!

Данное положение является официальным приглашением

к участию в соревнованиях

ВОЗРАСТНЫЕ КОЭФФИЦИЕНТЫ (ГАНДИКАП)

Приложение 1

| Год рождения | Возраст, лет | 4 км | 8 км | 16 км | Год рождения | Возраст, лет | 4 км | 8 км | 16 км |
|--------------|--------------|-------|-------|-------|--------------|--------------|-------|-------|-------|
| 1986-2006 | 18-39 | 00:00 | 00:00 | 00:00 | 1960 | 65 | 02:42 | 05:23 | |
| 1985 | 40 | | 00:08 | 00:16 | 1959 | 66 | 02:51 | 05:42 | |
| 1984 | 41 | | 00:16 | 00:32 | 1958 | 67 | 03:01 | 06:02 | |
| 1983 | 42 | | 00:24 | 00:48 | 1957 | 68 | 03:10 | 06:21 | |
| 1982 | 43 | | 00:32 | 01:04 | 1956 | 69 | 03:20 | 06:40 | |
| 1981 | 44 | | 00:40 | 01:20 | 1955 | 70 | 03:32 | 07:04 | |
| 1980 | 45 | | 00:48 | 01:36 | 1954 | 71 | 03:44 | 07:28 | |
| 1979 | 46 | | 00:56 | 01:52 | 1953 | 72 | 03:56 | 07:52 | |
| 1978 | 47 | | 01:04 | 02:08 | 1952 | 73 | 04:08 | 08:16 | |
| 1977 | 48 | | 01:12 | 02:24 | 1951 | 74 | 04:20 | 08:40 | |
| 1976 | 49 | | 01:20 | 02:40 | 1950 | 75 | 04:32 | 09:04 | |
| 1975 | 50 | | 01:33 | 03:06 | 1949 | 76 | 04:44 | 09:28 | |
| 1974 | 51 | | 01:46 | 03:31 | 1948 | 77 | 04:56 | 09:52 | |
| 1973 | 52 | | 01:58 | 03:57 | 1947 | 78 | 05:08 | 10:16 | |
| 1972 | 53 | | 02:11 | 04:22 | 1946 | 79 | 05:20 | 10:40 | |
| 1971 | 54 | | 02:24 | 04:48 | 1945 | 80 | 05:40 | 11:20 | |
| 1970 | 55 | | 02:37 | 05:14 | 1944 | 81 | 06:00 | 12:00 | |
| 1969 | 56 | | 02:50 | 05:39 | 1943 | 82 | 06:20 | 12:40 | |
| 1968 | 57 | | 03:02 | 06:05 | 1942 | 83 | 06:40 | 13:20 | |
| 1967 | 58 | | 03:15 | 06:30 | 1941 | 84 | 07:00 | 14:00 | |
| 1966 | 59 | | 03:28 | 06:56 | 1940 | 85 | 07:20 | 14:40 | |
| 1965 | 60 | 01:54 | 03:47 | | 1939 | 86 | 07:40 | 15:20 | |
| 1964 | 61 | 02:03 | 04:06 | | 1938 | 87 | 08:00 | 16:00 | |
| 1963 | 62 | 02:13 | 04:26 | | 1937 | 88 | 08:20 | 16:40 | |
| 1962 | 63 | 02:22 | 04:45 | | 1936 | 89 | 08:40 | 17:20 | |
| 1961 | 64 | 02:32 | 05:04 | | 1935 | 90 | 09:04 | 18:08 | |

ПОРЯДОК СТАРТА

Приложение 2

| Время старта | Год рождения | Группа | Дистанция |
|--------------|--------------------|--------|-----------|
| 11:00 | 2011 г.р. и моложе | М14 | 3 км |
| | | Ж14 | |
| | 2007-2010 г.р. | М18 | 8 км |
| | | Ж18 | |
| 12:00 | 1986-2006 г.р. | М20 | 16 км |
| 12:05 | 1966-1985 г.р. | М40 | 16 км |
| 12:10 | 1986-2006 г.р. | Ж20 | 8 км |
| | 1966-1985 г.р. | Ж40 | 8 км |
| | 1965 г.р. и старше | М60 | 8 км |
| 12:15 | 1965 г.р. и старше | Ж60 | 4 км |