



УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель председателя
комитета по физической культуре, спорту и
молодежной политике администрации
Гатчинского муниципального округа

Полуэктова И.Р.
«14» января 2026 год

ПОЛОЖЕНИЕ о XIII Спартакиаде спортивного долголетия Гатчинского муниципального округа «Серебряный возраст»

1. Общие положения

Организатор Спартакиады - комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального округа.

Проводящие организации – федерации, спортивные учреждения, подведомственные комитету по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального округа.

Цель проведения Спартакиады - психологическая и физическая поддержка людей старшего и пожилого возраста для их социальной адаптации и формирование в обществе отношения к старению, как к возможности реализовать себя в новом качестве.

Задачи:

- организовать информационно-пропагандистскую работу по привлечению лиц старшего и пожилого возраста к спортивным, оздоровительным и реабилитационным занятиям и увеличить количество регулярно занимающихся физической культурой и спортом пенсионеров в течение года не менее чем на 1%;

- предоставить возможность каждому жителю Гатчинского муниципального округа старшего и пожилого возраста реализовать свои потребности по физическому развитию.

2. Организация проведения

Ответственность за подготовку мест проведения XIII Спартакиады спортивного долголетия Гатчинского муниципального округа «Серебряный возраст», проходящей на объектах МБУ «ГГСДЦ», МБУ ГМО «ЦРФКС «Волна», МАУ «ЦПС «Ника», МБУ «Центр физической культуры и спорта «Энергия»: прием команд, медико-санитарное обслуживание и соблюдение техники безопасности возлагается на директоров учреждений.

Главный судья спартакиады – Короткова Наталья Андреевна, начальник сектора по физической культуре и спорту Комитета по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального округа, контактный тел. 99-526.

1. Место и сроки проведения

Спартакиада проводится с января по ноябрь 2026 года на спортивных объектах Гатчинского муниципального округа.

2. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Спартакиаде допускаются жители Гатчинского муниципального округа или работники учреждений Гатчинского муниципального округа или зачисленные занимающиеся физкультурных групп Гатчинского муниципального округа в возрасте: мужчины - 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше. Возраст определяется на 31 декабря 2026 года.

Состав команды регламентируется отдельно на каждый этап.

В Спартакиаде принимают участие группы здоровья по возрасту Спартакиады, занимающиеся на муниципальных спортивных объектах и команды Советов ветеранов микрорайонов Гатчинского муниципального округа, сборные команды по инициативе, подавшие заявку на участие (Приложение 1) в Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального округа по адресу ул. Достоевского, д.2 или по факсу: 99-526, электронной почтой: fksmp@gmolo.ru

Для участия в каждом виде Спартакиады командам необходимо заполнить заявку на вид по форме и подать её в день соревнований. Каждый участник в день соревнований должен иметь паспорт, который он должен показать по запросу главного судьи этапа Спартакиады.

3. Программа

Спартакиада проводится в 9 этапов:

Этап	Время проведения	Мероприятие	Место проведения
1 этап	18 января	Турнир по шашкам	Шахматный клуб «Дебют»
2 этап	Февраль	Соревнования по лыжным гонкам	Лесопарковая зона «Орлова Роща»
3 этап	22 марта	Турнир по шахматам	Шахматный клуб «Дебют»
4 этап	Март - апрель	Соревнования по пионерболу	ФОК «Арена»
5 этап	Апрель -	Соревнования по настольному теннису	ЦПС «НИКА», п.

	октябрь		Сиверский
6 этап	Апрель - октябрь	Соревнования по дартс	МБУ «Центр развития физической культуры и спорта «Энергия» (2-й этаж кабинет № 50, п. Войсковицы, ул. Молодежная д.1).
7 этап	Май - октябрь	Соревнования по бадминтону	ФОК «Арена»
8 этап	Сентябрь	Фестиваль «ГТО»	ФОК «Мариенбург»
9 этап	Сентябрь	Соревнования по городошному спорту	Городошная площадка МБОУ «Гатчинская СОШ № 11»

Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального округа оставляет за собой право вносить корректировки в сроки проведения Спартакиады.

4. Заявки на участие

Для участия в Спартакиаде необходимо подать заявку от команды по форме согласно приложению 1.

Для участия в каждом виде Спартакиады командам необходимо заполнить заявку по форме согласно приложению 2 и подать её в день соревнований.

5. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением и награждением Спартакиады несет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального округа.

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятий в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

7. Условия определения победителей

В каждом виде Спартакиады определяются команды-победители и призеры, согласно положению соревнования. Победители и призеры общего командного зачета определяются по наименьшей сумме очков всех этапов. Очки за этапы начисляются согласно занитым местам в видах Спартакиады по таблице:

1 место	1 очко
2 место	2 очка
3 место	3 очка
4 место	4 очка
5 место	5 очков
6 место	6 очков
7 место	7 очков
8 место	8 очков
9 место	9 очков
10 место	10 очков

В случае равенства суммы очков у нескольких команд, преимущество получает команда, принявшая участие в большем количестве этапов, занявшая наибольшее количество наивысших мест в видах Спартакиады.

За неучастие в этапе Спартакиады команда получает количество очков: последнее место этапа + 2 очка.

Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах Спартакиады, награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в общем зачете 13 Спартакиады награждаются кубками, грамотами и подарками КФКС и МП администрации Гатчинского муниципального округа. Команды – участницы 13 Спартакиады награждаются стелами - участников и грамотами.

**Данное Положение является официальным приглашением для участия
в XIII Спартакиаде спортивного долголетия
Гатчинского муниципального округа «Серебряный возраст»**

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в XIII Спартакиаде спортивного долголетия
Гатчинского муниципального округа «Серебряный возраст»

От команды

1.	Полное название команды	
2.	Представитель команды (Ф.И.О. указать полностью)	
3.	Личный контактный телефон представителя (дом., моб.)	
4.	Помощник представителя (Ф.И.О. указать полностью)	
5.	Личный контактный телефон помощника представителя дом. моб.	
6.	Номер факса либо адрес электронной почты (если имеется)	

*Подавая заявку на участие, команда автоматически соглашается с условиями Положения о Спартакиаде, которые не противоречат спортивным принципам.

Представитель команды: _____ / _____ / _____ /

Подпись

Ф.И.О.

Заявку принял _____ / _____ / _____

ЗАЯВКА

**на участие в XIII Спартакиаде спортивного долголетия
Гатчинского муниципального округа «Серебряный возраст»**

Этап _____
(название этапа спартакиады)

Команда _____

Представитель команды _____
(Ф.И.О., контактный телефон)

№	ФИО (полностью)	Дата рождения	Домашний адрес	Личная подпись каждого участника в том, что ответственность за свою жизнь и здоровье на соревнованиях несет лично
<i>1</i>				
<i>2</i>				
<i>3</i>				
<i>4</i>				
<i>5</i>				
<i>6</i>				
<i>7</i>				
<i>8</i>				
<i>9</i>				
<i>10</i>				

Представитель команды _____ / _____
(подпись / расшифровка)

ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

№	Мероприятие	Описание	Сроки проведения (ориентир.)	Место проведения	Ответственный
1	Шашки	<i>Состав команды – 4 человека (3 мужчины + 1 женщина).</i>	18 января, 12.00	Шахматный клуб «Дебют»	Кокорин Н.В.
2	Лыжные гонки	Состав команды – не более 10 человек. Соревнования лично-командные. В командном зачете победители и призеры определяются по 6-ти лучшим результатам в команде.	февраль	Лесопарковая зона «Орлова Роща»	Короткова Н.А.
3	Шахматы	<i>Состав команды – 4 человека (3 мужчины + 1 женщина).</i>	22 марта	Шахматный клуб «Дебют»	Кокорин Н.В.
4	Пионербол	<p><i>Группы:</i></p> <p>1. <i>Смешанная.</i> В команде 6 человек (не более 3-х мужчин). В заявке указывать не более 8 человек.</p> <p>2. <i>Женская.</i> На поле играют 6 человек, в заявке не более 8 человек.</p> <p>Победители и призеры определяются отдельно в смешанных командах и женских командах.</p> <p>Допускается участие одной команды в двух группах, а также допускается выставление нескольких команд от одной команды-участницы. В зачет идет лучший результат.</p>	март - апрель	ФОК «Арена»	Иванов А.В.
5	Настольный теннис	<i>Состав команды – 4 человека (не менее двух женщин).</i>	апрель-октябрь	МАУ ЦПС «НИКА»	Комов А.С.

6	Дартс	<i>Состав команды – 6 человек не зависимо от пола. Командный зачет определяется по сумме 6 результатов. В программе соревнований: «Набор очков». На одного участникадается 3 пробных броска и 10 зачетных серий по 3 броска. Расстояние до мишени 2,37 м, высота 1,73 м.</i>	апрель-октябрь	МБУ «Центр развития физической культуры и спорта «Энергия»(2-й этаж кабинет № 50, п.Войсковицы ул. Молодежная д.1).	Быстрова Н.В.
7	Бадминтон	<i>Состав команды - 6 чел. (1 пара женская, 1 пара мужская, 1 пара микст (муж, жен.)</i>	Май-октябрь	ФОК «Арена»	Иванов К.А.
8	Фестиваль «ГТО»	<i>Состав команды – не ограничен. Зачет по лучшим 5 результатам.</i>	Сентябрь	МБУ ГМО «ЦРФК и С «Волна»	Короткова Н.А.
9	Городки	<i>Состав команды - не более 6 человек, командный зачет определяется по лучшим 4 результатам.</i>	Сентябрь	Городошная площадка МБОУ «Гатчинская СОШ № 11»	Радаев В.А.