



**УТВЕРЖДАЮ:**

Заместитель председателя  
комитета по физической культуре, спорту и  
молодежной политике администрации  
Гатчинского муниципального округа

Полужкова И.Р.

«14» января 2026 год

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о XIII Спартакиаде спортивного долголетия Гатчинского муниципального округа «Серебряный возраст»**

#### **1. Общие положения**

**Организатор Спартакиады** - комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального округа.

**Проводящие организации** – федерации, спортивные учреждения, подведомственные комитету по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального округа.

**Цель проведения Спартакиады** - психологическая и физическая поддержка людей старшего и пожилого возраста для их социальной адаптации и формирование в обществе отношения к старению, как к возможности реализовать себя в новом качестве.

#### **Задачи:**

- организовать информационно-пропагандистскую работу по привлечению лиц старшего и пожилого возраста к спортивным, оздоровительным и реабилитационным занятиям и увеличить количество регулярно занимающихся физической культурой и спортом пенсионеров в течение года не менее чем на 1%;

- предоставить возможность каждому жителю Гатчинского муниципального округа старшего и пожилого возраста реализовать свои потребности по физическому развитию.

#### **2. Организация проведения**

Ответственность за подготовку мест проведения XIII Спартакиады спортивного долголетия Гатчинского муниципального округа «Серебряный возраст», проходящей на объектах МБУ «ГГСДЦ», МБУ ГМО «ЦРФКС «Волна», МАУ «ЦПС «Ника», МБУ «Центр физической культуры и спорта «Энергия»: прием команд, медико-санитарное обслуживание и соблюдение техники безопасности возлагается на директоров учреждений.

Главный судья спартакиады – Короткова Наталья Андреевна, начальник сектора по физической культуре и спорту Комитета по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального округа, контактный тел. 99-526.

## 1. Место и сроки проведения

Спартакиада проводится с января по ноябрь 2026 года на спортивных объектах Гатчинского муниципального округа.

## 2. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Спартакиаде допускаются жители Гатчинского муниципального округа или работники учреждений Гатчинского муниципального округа или зачисленные занимающиеся физкультурных групп Гатчинского муниципального округа в возрасте: мужчины - 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше. Возраст определяется на 31 декабря 2026 года.

Состав команды регламентируется отдельно на каждый этап.

В Спартакиаде принимают участие группы здоровья по возрасту Спартакиады, занимающиеся на муниципальных спортивных объектах и команды Советов ветеранов микрорайонов Гатчинского муниципального округа, сборные команды по инициативе, подавшие заявку на участие (Приложение 1) в Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального округа по адресу ул. Достоевского, д.2 или по факсу: 99-526, электронной почтой: [fsmp@gmolo.ru](mailto:fsmp@gmolo.ru)

Для участия в каждом виде Спартакиады командам необходимо заполнить заявку на вид по форме и подать её в день соревнований. Каждый участник в день соревнований должен иметь паспорт, который он должен показать по запросу главного судьи этапа Спартакиады.

## 3. Программа

Спартакиада проводится в 9 этапов:

| Этап   | Время проведения | Мероприятие                         | Место проведения                |
|--------|------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| 1 этап | 18 января        | Турнир по шашкам                    | Шахматный клуб «Дебют»          |
| 2 этап | Февраль          | Соревнования по лыжным гонкам       | Лесопарковая зона «Орлова Роща» |
| 3 этап | 22 марта         | Турнир по шахматам                  | Шахматный клуб «Дебют»          |
| 4 этап | Март - апрель    | Соревнования по пионерболу          | ФОК «Арена»                     |
| 5 этап | Апрель -         | Соревнования по настольному теннису | ЦПС «НИКА», п.                  |

|        |                  |                                    |  |
|--------|------------------|------------------------------------|--|
|        | октябрь          |                                    | Сиверский  |
| 6 этап | Апрель - октябрь | Соревнования по дартс              | МБУ «Центр развития физической культуры и спорта «Энергия» (2-й этаж кабинет № 50, п. Войсковицы, ул. Молодежная д.1). |
| 7 этап | Май - октябрь    | Соревнования по бадминтону         | ФОК «Арена»  |
| 8 этап | Сентябрь         | Фестиваль «ГТО»                    | ФОК «Мариенбург»   |
| 9 этап | Сентябрь         | Соревнования по городошному спорту | Городошная площадка МБОУ «Гатчинская СОШ № 11»   |

Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального округа оставляет за собой право вносить корректировки в сроки проведения Спартакиады.

#### **4. Заявки на участие**

Для участия в Спартакиаде необходимо подать заявку от команды по форме согласно приложению 1.

Для участия в каждом виде Спартакиады командам необходимо заполнить заявку по форме согласно приложению 2 и подать её в день соревнований.

#### **5. Условия финансирования**

Расходы, связанные с проведением и награждением Спартакиады несет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального округа.

#### **6. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятий в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

#### **7. Условия определения победителей**

В каждом виде Спартакиады определяются команды-победители и призеры, согласно положению соревнования. Победители и призеры общего командного зачета определяются по наименьшей сумме очков всех этапов. Очки за этапы начисляются согласно занятым местам в видах Спартакиады по таблице:

|          |          |
|----------|----------|
| 1 место  | 1 очко   |
| 2 место  | 2 очка   |
| 3 место  | 3 очка   |
| 4 место  | 4 очка   |
| 5 место  | 5 очков  |
| 6 место  | 6 очков  |
| 7 место  | 7 очков  |
| 8 место  | 8 очков  |
| 9 место  | 9 очков  |
| 10 место | 10 очков |

В случае равенства суммы очков у нескольких команд, преимущество получает команда, принявшая участие в большем количестве этапов, занявшая наибольшее количество наивысших мест в видах Спартакиады.

За неучастие в этапе Спартакиады команда получает количество очков: последнее место этапа + 2 очка.

Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах Спартакиады, награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в общем зачете 13 Спартакиады награждаются кубками, грамотами и подарками КФКС и МП администрации Гатчинского муниципального округа. Команды – участницы 13 Спартакиады награждаются стелами - участников и грамотами.

**Данное Положение является официальным приглашением для участия  
в XIII Спартакиаде спортивного долголетия  
Гатчинского муниципального округа «Серебряный возраст»**

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
**в XIII Спартакиаде спортивного долголетия**  
**Гатчинского муниципального округа «Серебряный возраст»**

От команды \_\_\_\_\_

|    |  |  |
|----|--|--|
| 1. | Полное название команды  |  |
| 2. | Представитель команды<br>(Ф.И.О.                      указать<br>полностью)                                    |  |
| 3. | Личный                      контактный<br>телефон                      представителя<br>(дом., моб.)           |  |
| 4. | Помощник представителя<br>(Ф.И.О.                      указать<br>полностью)                                   |  |
| 5. | Личный                      контактный<br>телефон                      помощника<br>представителя<br>дом. моб. |  |
| 6. | Номер факса либо адрес<br>электронной почты<br>(если имеется)  |  |

\*Подавая заявку на участие, команда автоматически соглашается с условиями Положения о Спартакиаде, которые не противоречат спортивным принципам.

Представитель команды: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Подпись

Ф.И.О.

Заявку принял \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

**ЗАЯВКА****на участие в XIII Спартакиаде спортивного долголетия  
Гатчинского муниципального округа «Серебряный возраст»**Этап \_\_\_\_\_  
(название этапа спартакиады)

Команда \_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., контактный телефон)

| <i>№</i>         | <i><b><u>ФИО</u></b><br/>(полностью)</i> | <i><b>Дата</b><br/><b>рождения</b></i> | <i><b>Домашний адрес</b></i> | <i>Личная подпись каждого<br/>участника в том, что<br/>ответственность за свою<br/>жизнь и здоровье на<br/>соревнованиях несет лично</i> |
|------------------|--|--|------------------------------|--|
| <i><b>1</b></i>  |  |  |                              |  |
|                  |  |  |                              |  |
|                  |  |  |                              |  |
| <i><b>2</b></i>  |  |  |                              |  |
|                  |  |  |                              |  |
|                  |  |  |                              |  |
| <i><b>3</b></i>  |  |  |                              |  |
|                  |  |  |                              |  |
|                  |  |  |                              |  |
| <i><b>4</b></i>  |  |  |                              |  |
|                  |  |  |                              |  |
|                  |  |  |                              |  |
| <i><b>5</b></i>  |  |  |                              |  |
|                  |  |  |                              |  |
|                  |  |  |                              |  |
| <i><b>6</b></i>  |  |  |                              |  |
|                  |  |  |                              |  |
|                  |  |  |                              |  |
| <i><b>7</b></i>  |  |  |                              |  |
|                  |  |  |                              |  |
|                  |  |  |                              |  |
| <i><b>8</b></i>  |  |  |                              |  |
|                  |  |  |                              |  |
|                  |  |  |                              |  |
| <i><b>9</b></i>  |  |  |                              |  |
|                  |  |  |                              |  |
|                  |  |  |                              |  |
| <i><b>10</b></i> |  |  |                              |  |
|                  |  |  |                              |  |
|                  |  |  |                              |  |

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись / расшифровка)

## ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

| № | Мероприятие       | Описание   | Сроки проведения (ориентир.) | Место проведения                | Ответственный  |
|---|-------------------|--|------------------------------|---------------------------------|----------------|
| 1 | Шашки             | <i>Состав команды – 4 человека (3 мужчины + 1 женщина).</i>  | 18 января, 12.00             | Шахматный клуб «Дебют»          | Кокорин Н.В.   |
| 2 | Лыжные гонки      | Состав команды – не более 10 человек. Соревнования лично-командные. В командном зачете победители и призеры определяются по 6-ти лучшим результатам в команде.   | февраль                      | Лесопарковая зона «Орлова Роща» | Короткова Н.А. |
| 3 | Шахматы           | <i>Состав команды – 4 человека (3 мужчины + 1 женщина).</i>  | 22 марта                     | Шахматный клуб «Дебют»          | Кокорин Н.В.   |
| 4 | Пионербол         | <i>Группы:</i><br><i>1. Смешанная.</i> В команде 6 человек (не более 3-х мужчин). В заявке указывать не более 8 человек.<br><i>2. Женская.</i> На поле играют 6 человек, в заявке не более 8 человек.<br>Победители и призеры определяются отдельно в смешанных командах и женских командах.<br>Допускается участие одной команды в двух группах, а также допускается выставление нескольких команд от одной команды-участницы. В зачет идет лучший результат. | март - апрель                | ФОК «Арена»                     | Иванов А.В.    |
| 5 | Настольный теннис | <i>Состав команды – 4 человека (не менее двух женщин).</i>   | апрель-октябрь               | МАУ ЦПС «НИКА»                  | Комов А.С.     |

|   |                 |   |                |   |                |
|---|-----------------|---|----------------|---|----------------|
| 6 | Дартс           | <i>Состав команды – 6 человек не зависимо от пола. Командный зачет определяется по сумме 6 результатов. В программе соревнований: «Набор очков». На одного участника дается 3 пробных броска и 10 зачетных серий по 3 броска. Расстояние до мишени 2,37 м, высота 1,73 м.</i> | апрель-октябрь | МБУ «Центр развития физической культуры и спорта «Энергия»(2-й этаж кабинет № 50, п.Войсковицы ул. Молодежная д.1). | Быстрова Н.В.  |
| 7 | Бадминтон       | <i>Состав команды - 6 чел. (1 пара женская, 1 пара мужская, 1 пара микст (муж, жен.)</i>  | Май-октябрь    | ФОК «Арена»   | Иванов К.А.    |
| 8 | Фестиваль «ГТО» | <i>Состав команды – не ограничен. Зачет по лучшим 5 результатам.</i>  | Сентябрь       | МБУ ГМО «ЦРФК и С «Волна»   | Короткова Н.А. |
| 9 | Городки         | <i>Состав команды - не более 6 человек, командный зачет определяется по лучшим 4 результатам.</i>   | Сентябрь       | Городошная площадка МБОУ «Гатчинская СОШ № 11»  | Радаев В.А.    |