

«УТВЕРЖДАЮ»

_____ А.Н.Белоусов

« » _____ 2026 г.

**РЕГЛАМЕНТ
соревнований по лыжным гонкам
«ГАТЧИНСКАЯ ЛЫЖНЯ. ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Лыжные гонки проводятся в целях:

- создания условий для сохранения и укрепления здоровья жителей Гатчинского муниципального округа и гостей соревнований;
- привлечения любителей спорта к систематическим занятиям лыжным спортом;
- формирования общественного мнения о социальной значимости развития физической культуры и спорта в Гатчинском муниципальном округе;
- выявления сильнейших спортсменов.

Задачами проведения лыжной гонки являются:

- формирование потребности в здоровом образе жизни, позитивных жизненных установок у любителей спорта;
- укрепление традиций проведения лыжных гонок в Гатчинском муниципальном округе;
- популяризации здорового образа жизни и лыжного спорта в Гатчинском муниципальном округе;

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организацией и проведением соревнований занимается федерация лыжного спорта Гатчинского муниципального района.

Соревнования согласованы с комитетом по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального округа.

Главный судья соревнований – Белоусов Алексей Николаевич (тел. +7 911 291 27 20).

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ И ЗРИТЕЛЕЙ:

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятий в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

4. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Место проведения: Ленинградская область, город Гатчина, пересечение улиц Рощинская и Крупской, Орлова роща, лыжный стадион.

Дата проведения: 25 января 2026 года.

Начало соревнований в 11.00.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются **ВСЕ** желающие, допущенные по состоянию здоровья (по предъявлении справки врача (оригинала), для спортивных школ – заявки с печатями врача напротив фамилии каждого участника), имеющие соответствующую подготовку.

Оригиналы справок и заявки предоставляются при регистрации и получении номера в день соревнований. Оригиналы справок на время проведения соревнований находятся у организаторов соревнований. По окончании соревнований медицинские справки возвращаются участникам.

6. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В программе соревнований дистанции 5 км, 10 км, 15 км.

Стиль – свободный.

Время старта	Год рождения	Группа	Дистанция
11:00	2008-2011 г.р.	М2_дети	5 км
	2008-2011 г.р.	Ж2_дети	
	2012 г.р. и младше	М1_дети	
	2012 г.р. и младше	Ж1_дети	
12:00	1997-2007 г.р.	Ж18	10 км
	1987-1996 г.р.	Ж30	
	1977-1986 г.р.	Ж40	
	1967-1976 г.р.	Ж50	
	1966 г.р. и старше	Ж60	
	1997-2007 г.р.	М18	15 км
	1987-1996 г.р.	М30	
	1977-1986 г.р.	М40	
	1967-1976 г.р.	М50	
	1966 г.р. и старше	М60	

Старт осуществляется группами по 5 человек через 30 секунд. Формирование стартовой колонны начинается за 10 минут до старта.

В программе возможны изменения в зависимости от погодных условий.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в призеры (1-3 место), показавшие наименьшее время в своей возрастной группе на каждой дистанции, награждаются медалями и грамотами комитета по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального округа.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ, СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ

Стартовый взнос на участие в соревнованиях:

Дети до 18 лет включительно (2008 г.р. и младше)	500 рублей
Взрослые (2007 г.р. – 1962 г.р.)	1500 рублей
Взрослые старше 65 лет (1961 г.р. и старше)	0 рублей (без оплаты)

Оплату принимает Федерация лыжного спорта Гатчинского муниципального района. Собранные средства идут на подготовку лыжной трассы, оплату работы судейской бригады, улучшение инфраструктуры лыжного стадиона.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального округа.

Расходы по командированию (проезд, питание, проживание, суточные) и страхованию участников возлагаются на командирующие организации.

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Предварительные заявки, с указанием фамилии, имени, года рождения участника, команды/города, который представляет участник принимаются через систему электронной регистрации по адресу reg.o-time.ru до 19:00 часов 24 января 2026 года или до достижения лимита 100 человек.

Работа мандатной комиссии 25 января 2026 года с 09:30 до 10:45 в стартовом городке на Лыжном стадионе, окончание работы мандатной комиссии за 15 минут до старта.

Допуск спортсмена к соревнованиям (в т.ч. выдача нагрудных номеров участникам соревнований) осуществляется мандатной комиссией только при:

- предъявлении **ОРИГИНАЛА МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ** о состоянии здоровья, выданной физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по лыжным гонкам с указанием дистанции; для спортивных школ – заявки с печатями врача напротив фамилии каждого участника. Оригиналы справок на время проведения соревнований находятся у организаторов соревнований. По окончании соревнований медицинские справки возвращаются участникам.

- рекомендуется иметь договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;

- оплаты стартового взноса.

По согласованию с организатором соревнований, участник имеет право выступать под своим личным номером, в соответствии с правилами соревнований.

Лица не получившие стартовый номер, а также не прошедшие мандатную комиссию, к старту не допускаются!!

Данный регламент является официальным приглашением
к участию в соревнованиях