

«УТВЕРЖДАЮ»

\_\_\_\_\_ А.Н.Белоусов

« » \_\_\_\_\_ 2026 г.

**Р Е Г Л А М Е Н Т**  
**соревнований по лыжным гонкам**  
**«ГАТЧИНСКАЯ ЛЫЖНЯ. ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Лыжные гонки проводятся в целях:

- создания условий для сохранения и укрепления здоровья жителей Гатчинского муниципального округа и гостей соревнований;
- привлечения любителей спорта к систематическим занятиям лыжным спортом;
- формирования общественного мнения о социальной значимости развития физической культуры и спорта в Гатчинском муниципальном округе;
- выявления сильнейших спортсменов.

Задачами проведения лыжной гонки являются:

- формирование потребности в здоровом образе жизни, позитивных жизненных установок у любителей спорта;
- укрепление традиций проведения лыжных гонок в Гатчинском муниципальном округе;
- популяризации здорового образа жизни и лыжного спорта в Гатчинском муниципальном округе;

**2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Организацией и проведением соревнований занимается федерацию лыжного спорта Гатчинского муниципального района.

Соревнования согласованы с комитетом по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального округа.

Главный судья соревнований – Белоусов Алексей Николаевич (тел. +7 911 291 27 20).

**3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ И ЗРИТЕЛЕЙ:**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятий в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

**4. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Место проведения: Ленинградская область, город Гатчина, пересечение улиц Рощинская и Крупской, Орлова роща, лыжный стадион.

Дата проведения: 25 января 2026 года.

Начало соревнований в 11.00.

## **5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются **ВСЕ** желающие, допущенные по состоянию здоровья (по предъявлении справки врача (оригинала), для спортивных школ – заявки с печатями врача напротив фамилии каждого участника), имеющие соответствующую подготовку.

Оригиналы справок и заявки предоставляются при регистрации и получении номера в день соревнований. Оригиналы справок на время проведения соревнований находятся у организаторов соревнований. По окончании соревнований медицинские справки возвращаются участникам.

## **6. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

В программе соревнований дистанции 5 км, 10 км, 15 км.

Стиль – свободный.

Время старта	Год рождения	Группа	Дистанция
11:00	2008-2011 г.р.	M2_дети	5 км
	2008-2011 г.р.	Ж2_дети	
	2012 г.р. и младше	M1_дети	
	2012 г.р. и младше	Ж1_дети	
12:00	1997-2007 г.р.	Ж18	10 км
	1987-1996 г.р.	Ж30	
	1977-1986 г.р.	Ж40	
	1967-1976 г.р.	Ж50	
	1966 г.р. и старше	Ж60	
	1997-2007 г.р.	M18	15 км
	1987-1996 г.р.	M30	
	1977-1986 г.р.	M40	
	1967-1976 г.р.	M50	
	1966 г.р. и старше	M60	

Старт осуществляется группами по 5 человек через 30 секунд. Формирование стартовой колонны начинается за 10 минут до старта.

**В программе возможны изменения в зависимости от погодных условий.**

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в призёры (1-3 место), показавшие наименьшее время в своей возрастной группе на каждой дистанции, награждаются медалями и грамотами комитета по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального округа.

## **8. ФИНАНСИРОВАНИЕ, СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ**

Стартовый взнос на участие в соревнованиях:

Дети до 18 лет включительно (2008 г.р. и младше)	500 рублей
Взрослые (2007 г.р. – 1962 г.р.)	1500 рублей
Взрослые старше 65 лет (1961 г.р. и старше)	0 рублей (без оплаты)

Оплату принимает Федерация лыжного спорта Гатчинского муниципального района. Собранные средства идут на подготовку лыжной трассы, оплату работы судейской бригады, улучшение инфраструктуры лыжного стадиона.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального округа.

Расходы по командированию (проезд, питание, проживание, суточные) и страхованию участников возлагаются на командирующие организации.

## **9. ПОДАЧА ЗАЯВОК**

Предварительные заявки, с указанием фамилии, имени, года рождения участника, команды/города, который представляет участник принимаются через систему электронной регистрации по адресу [reg.o-time.ru](http://reg.o-time.ru) до 19:00 часов 24 января 2026 года или до достижения лимита 100 человек.

Работа мандатной комиссии 25 января 2026 года с 09:30 до 10:45 в стартовом городке на Лыжном стадионе, окончание работы мандатной комиссии за 15 минут до старта.

Допуск спортсмена к соревнованиям (в т.ч. выдача нагрудных номеров участникам соревнований) осуществляется мандатной комиссией только при:

- предъявлении **ОРИГИНАЛА МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ** о состоянии здоровья, выданной физкультурно-спортивном диспансером или иным медицинским учреждением с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по лыжным гонкам с указанием дистанции; для спортивных школ – заявки с печатями врача напротив фамилии каждого участника. Оригиналы справок на время проведения соревнований находятся у организаторов соревнований. По окончании соревнований медицинские справки возвращаются участникам.

- рекомендуется иметь договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;

- оплаты стартового взноса.

По согласованию с организатором соревнований, участник имеет право выступать под своим личным номером, в соответствии с правилами соревнований.

**Лица не получившие стартовый номер, а также не прошедшие мандатную комиссию, к старту не допускаются!!**

**Данный регламент является официальным приглашением**  
**к участию в соревнованиях**